

EERSTELIJS- PSYCHOLOOG

VOOR KINDEREN,
JONGEREN EN HET GEZIN

WAT DOET DE EERSTELIJS- PSYCHOLOOG?

De Eerstelijnspsycholoog (ELP) van 1 gezin 1 plan biedt gratis psychologische hulp aan kinderen, jongeren en hun gezin. Samen met jou bekijkt de ELP wat precies jouw hulpvraag is. Indien we kunnen helpen, gaan we kortdurend, kracht- en oplossingsgericht aan de slag. Wanneer er toch meer ondersteuning nodig is, zoekt de eerstelijnspsycholoog mee naar gepaste hulp.

WELKE
VRAGEN
KUNNEN BIJ
ONS TERECHT?



"Hoe kan ik mijn kind helpen zijn angsten te overwinnen?, Ik voel me de laatste tijd niet goed in mijn vel, wat kan ik doen?, Ik kan me soms zo verdrietig voelen, is dat normaal?, Hoe kan ik terug sterk in mijn schoenen leren staan?, Ik vraag me af of mijn kind zijn gedrag past bij de ontwikkeling of is er meer aan de hand?, ..."

WIL JE AANMELDEN?

Bel of mail de eerstelijnspsycholoog van jouw regio, of bespreek het met je huisarts, CLB, OCMW, ...

WILLEBROEK

ELP.Willebroek@cggdepont.be
0473/70.09.96

MECHELEN

ELP.Mechelen@cggdepont.be
0470/99.18.77

BOOM

ELP.Boom@cggdepont.be
0470/95.06.44

LIER

ELP.Lier@cggdepont.be
0470/99.18.77

HEIST-OP-DEN-BERG

ELP.Heist@cggdepont.be
0473/12.11.26

MORTSEL

ELP.Mortsel@andante.be
0456/16.22.14

MEER INFO: WWW.JEUGDHULPTRAWANT.BE/1GEZIN1PLAN.PHP