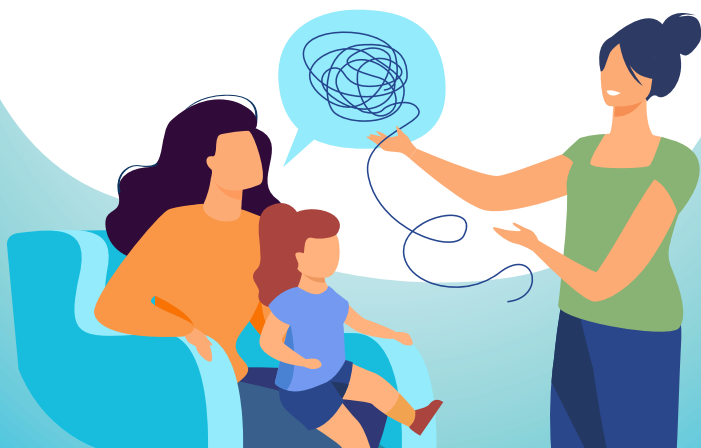




# EERSTELIJNS- PSYCHOLOOG



VOOR KINDEREN,  
JONGEREN EN HET  
GEZIN





# WAT DOET DE EERSTELIJNSPSYCHOLOOG?

De Eerstelijnspsycholoog (ELP) van 1 gezin 1 plan biedt gratis psychologische hulp aan kinderen, jongeren en hun gezin. Samen met jou bekijkt de ELP wat precies jouw hulpvraag is. Indien we kunnen helpen, gaan we kortdurend, kracht- en oplossingsgericht aan de slag. Wanneer er toch meer ondersteuning nodig is, zoekt de eerstelijnspsycholoog mee naar gepaste hulp.

## WELKE VRAGEN KUNNEN BIJ ONS TERECHT?

“Hoe kan ik mijn kind helpen zijn angsten te overwinnen?, Ik voel me de laatste tijd niet goed in mijn vel, wat kan ik doen?, Ik kan me soms zo verdrietig voelen, is dat normaal?, Hoe kan ik terug sterk in mijn schoenen leren staan?, Ik vraag me af of mijn kind zijn gedrag past bij de ontwikkeling of is er meer aan de hand?, ...”

Stel hulp niet uit! Je kan rechtstreeks terecht bij een ELP. Iemand die naar jou luistert, mee nadenkt en die mee op zoek gaat naar wat er nodig is.

## HOE AANMELDEN?

Bel of mail ons:

✉ [ELP.Lier@cggdepont.be](mailto:ELP.Lier@cggdepont.be)  
☎ 0470 99 18 77

Of bespreek het met je huisarts, CLB, OCMW, ...



Vlaanderen  
verbeelding werkt



TRAWANT