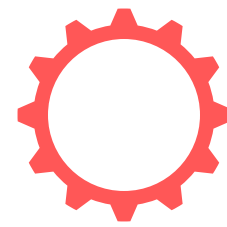


1G1Ps TRAWANT

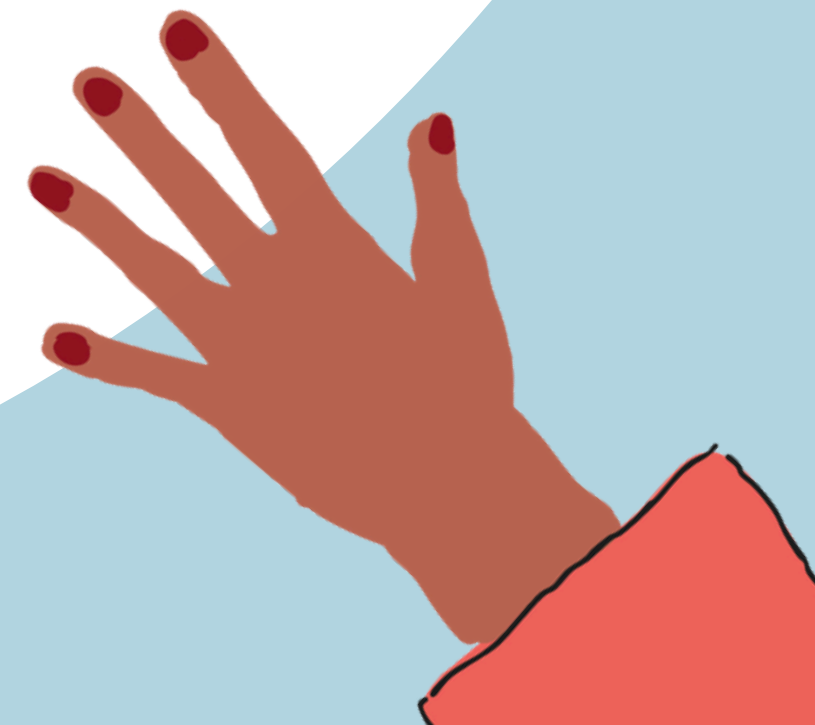
# FLEXIBELE VERVOLGHULP



1GEZIN  
1PLAN



 TRAWANT



1G1P Trawant

FVC 1G1P  
Trawant

Aanmelden

Vragen

Beste collega,

Met deze **(1)G(1)PS Flexibele vervolghulp na crisis (FVC)** gidsen we jou doorheen de vernieuwde werking van FVC binnen 1 gezin 1 plan (1G1P) Trawant. Je komt in deze gids te weten hoe we te werk gaan, welke gezinnen in aanmerking komen en hoe je kan aanmelden.

Heb je na het lezen nog vragen over FVC? Aarzel niet om contact op te nemen: [stefanie.claessens@ritmica.be](mailto:stefanie.claessens@ritmica.be) of 0492 46 27 07.

# 1G1P TRAWANT

Voordat we de werking van FVC 1G1P Trawant toelichten, willen we kort nog even stilstaan bij de algemene werking van 1G1P Trawant. Deze blijft namelijk ook voor FVC 1G1P Trawant het vertrekpunt .

De opdracht 1G1P wordt als volgt omschreven: *Wij [Vlaamse Overheid] beogen met 1 gezin 1 plan dat alle betrokken actoren vanuit een gedeelde verantwoordelijkheid onmiddellijk en gecoördineerd hulpvragen opnemen en naadloze, kracht- en oplossingsgerichte trajecten met de gezinnen afleggen waar het gezin zoveel als mogelijk zelf de regie voert (oproep 1 gezin 1 plan 2020).*

Als Trawant hebben we dit vertaald naar **8 principes** die de toetssteen vormen voor onze werking:

- vrijwilligheid,
- regie over eigen leven,
- generalistische vraagverheldering,
- steun uit het netwerk,
- gedeelde verantwoordelijkheid,
- krachtgericht,
- faciliteren van (jeugd)hulp,
- hulpcontinuïteit.

FVC 1G1P  
Trawant

Aanmelden

Vragen



# BOUWSTENEN

De opdracht van 1G1P Trawant wordt gerealiseerd binnen een intersectorale teamwerking waarvan de werking is opgebouwd uit verschillende bouwstenen. De gezinsbegeleiding 1G1P en eerstelijnspsychologen (ELP) 1G1P vormen de kern van de werking. Waar aangewezen kan ambulante diagnostiek bijgeschakeld worden of maken we de brug naar Lus vzw i.f.v. netwerkversterking.

Het crisis- en investeringsplan voegde in 2024 de lijn flexibele vervolghulp na crisis en de lijn Naft 1G1P\* toe aan de opdracht van de samenwerkingsverbanden 1G1P. Na een proefperiode van 2 jaar worden deze opdrachten vanaf 2026 vast toegevoegd aan de opdrachten van 1G1P.

(\*)De lijn Naft 1G1P kadert binnen de ruimere opdrachten die we als netwerk rond het domein onderwijs - jeugdhulp krijgen:

- Ondersteuning onderwijsinternaten
- Inzet op een versterkt onderwijsbeleid binnen onze partners
- Verknopen van onderwijs- en welzijnsexpertise in trajecten van kinderen en jongeren via versterkte samenwerking tussen de 1G1P, NAFT en andere betrokken partners

**GEZINSBEGELEIDING**

**EERSTELIJNS-  
PSYCHOLOGEN**

**AMBULANTE  
DIAGNOSTIEK**

**STEUN VAN HET  
NETWERK**

**FLEXIBELE  
VERVOLGHULP**

**ONDERWIJS -  
JEUGDHULP**

FVC 1G1P  
Trawant

Aanmelden

Vragen

# 1G1P TRAWANT REGIO

1G1P Trawant rolt zijn aanbod uit binnen 6 eerstelijnszones in de zuidkant van de provincie Antwerpen. Dit is ook het werkingsgebied waarin de FVC aangesproken kan worden.



1G1P Trawant

FVC 1G1P  
Trawant

Aanmelden

Vragen

1G1P TRAWANT

# PARTNERS

1G1P Trawant wordt gerealiseerd door onderstaande partners. Elke partner engageert zich binnen 1 of meerdere eerstelijnszones. OOC Ter Heide en Lus vzw ondersteunen gezinnen in de hele regio Trawant.



1G1P Trawant

FVC 1G1P  
Trawant

Aanmelden

Vragen

# FLEXIBELE VERVOLGHULP NA CRISIS

## *Wat vooraf ging*

Zoals eerder vermeld, gaven we in 2024 - 2025 reeds vorm aan flexibele vervolghulp na crisis binnen Trawant, dit onder de vorm van 'Begeleiding uitstroom na crisis'. Al snel werd tijdens deze projectperiode echter duidelijk dat het gezien de beperkte middelen niet mogelijk was het aanbod uit te rollen in de hele regio Trawant.

Bij evaluatie van het project hebben we er daarom voor gekozen om het projectmodel te hertekenen. We lieten ons hiervoor inspireren door goede praktijkvoorbeelden uit andere samenwerkingsverbanden 1G1P. Hoe FVC 1G1P Trawant vanaf nu wordt ingevuld, lees je op de volgende pagina's.

Team 1G1P

FVC 1G1P Trawant

Aanmelden

Vragen

## FLEXIBELE VERVOLGHULP NA CRISIS

# MISSIE

Binnen FVC 1G1P streeft Trawant volgende doelstellingen na:

- 1G1P Trawant wil gezinnen via een **kortdurend begeleidingsproces** in hun kracht zetten en **opnieuw de regie over het eigen leven in handen geven**. Gezinnen die uitstromen na crisissituaties, zijn op dit punt nog heel kwetsbaar. Ze bevinden zich vaak in een overgangsfase waarbij de onmiddellijke dreiging of ontregeling voorbij is, maar de onderliggende stressoren en dynamieken vaak nog aanwezig zijn. Door de veerkracht in gezinnen net op dit moment te ondersteunen, het netwerk rond gezinnen te versterken en de weg naar eventuele vervolghulp te ondersteunen, kan 1G1P voor gezinnen die uitstromen uit crisis hulp het verschil maken.
- Via FVC geeft 1G1P Trawant vorm aan snelle en complementaire ondersteuning op maat aan gezinnen die uitstromen uit crisis hulp. Via FVC ondersteunen we gezinnen in het verder bouwen aan duurzaam herstel, op hun tempo en aansluitend op hun specifieke context en noden. Hierbij wordt maximaal ingezet op het **collectief met individuele verantwoordelijkheid in het netwerk van het gezin** wat vertaald wordt in het gezinsplan.
- 1G1P Trawant, het crisisnetwerk en Jeugdzorg en -bescherming maken een **afsprakenkader** op rond indicatie en samenwerking.

FLEXIBELE VERVOLGHULP NA CRISIS

# TEAMWERKING

Om deze doelstellingen te kunnen realiseren, gaat 1G1P Trawant een nauwe samenwerking aan met CAH De Aanzet (Jeugdzorg Emmaüs Mechelen). De samenwerking krijgt als volgt vorm:



**Jeugdzorg  
emmaüs**  
Mechelen

1G1P Trawant biedt binnen FVC **ondersteuning op maat** zoals beschreven in de opdracht 1G1P, aan gezinnen die uitstromen uit crisishulp.

CAH De Aanzet biedt **telefonisch coaching op maat** aan medewerkers 1G1P Trawant.

CAH De Aanzet **ondersteunt de AT's** bij de indicatie FVC.

1G1P Trawant

FVC 1G1P Trawant

Aanmelden

Vragen

FLEXIBELE VERVOLGHULP NA CRISIS

# DOELGROEP & VOORWAARDEN

## Indicatie FVC

Voor de instroom binnen FVC zetten we binnen 1G1P volgende criteria voorop:

- De indicatie FVC vertrekt vanuit dezelfde **indicatoren** zoals de **'reguliere' 1G1P Trawant**. Je vindt een overzicht van deze indicatoren op de volgende pagina terug.
- Het gezin **stroomt** op het moment van aanmelding **uit na crisishulp** en beschikt over een **plan** dat handvaten biedt voor de begeleiding 1G1P.
- De crisis binnen het gezin is gestabiliseerd en er is opnieuw **basisveiligheid geïnstalleerd**.
- Een **laagintensief** ondersteuningsaanbod volstaat voor het gezin.

## Aanmeldpartners

In de beginfase behouden we de plaatsen FVC voor voor aanmeldingen vanuit **diensten Crisishulp aan huis, crisisbegeleidingen (CAW) en mobiele crisisteam (Pangg 0-18)**. Vragen via andere aanmelders komen in de eerste fase op de reguliere wachtlijst 1G1P.

Crisisdiensten +18 kunnen niet aanmelden voor FVC.

1G1P Trawant

FVC 1G1P Trawant

Aanmelden

Vragen

# INDICATIE AT 1G1P TRAWANT

Dit schema ondersteunt de aanmeldteams (AT) bij de indicatie van vragen aan 1G1P Trawant. Het is **geen lineair te hanteren checklist**. Een **indicatie 1G1P Trawant is steeds een teambeslissing** en totale inschatting van vragen die rekening houdt met lokale dynamieken en de specificiteit in noden.

Legende:

- Aan deze voorwaarde moet voldaan zijn om 1G1P op te starten.
- Deze voorwaarde biedt bijkomende indicatie voor 1G1P Trawant.
- De situatie moet verder verhelderd worden om in te schatten of het aangewezen is om 1G1P op te starten.
- 1G1P is niet geïndiceerd.

## ADMINISTRATIEF

- Het gezin **woont (op korte termijn) in de regio** en/of **verblijft er (regelmatig)**.
- Het gezin gaat op korte termijn buiten onze regio verhuizen.
- In het gezin is minimaal 1 minderjarige (**zwangerschap tot 25 jaar**) aanwezig.

## VRIJWILLIGHEID & VERTROUWEN

- Minimaal 1 gezinslid geeft aan **zorgen of last** te ervaren en hierover in gesprek te willen gaan.
- Minimaal 1 gezinslid is bereid om **wekelijks een gesprek** aan te gaan met de gezinsbegeleider en/of ELP.
- Het gezin is bereid om in gesprek te gaan maar is **terughoudend** vanuit wantrouwen of onzekerheid.

## FACILITEREN (JEUGD)HULP

- Het gezin **vindt zich geen weg** binnen de eigen vragen en het (jeugd)hulplandschap.
- Het gezin ervaart de **drempel naar (jeugd)-hulpverlening als hoog**.
- Het gezin heeft een vraag, keuze hulpvorm is duidelijk, maar er is geen opstart binnen redelijke termijn voor het gezin mogelijk. Het gezin staat onvoldoende in zijn kracht om de **wachttijd te overbruggen**.
- Het gezin stelt een specifieke inhoudelijke vraag.
- Er is nood aan **in het nu ingrijpende hulp**.
- Er is nood aan een **veiligheidsplan** en/of er is nood aan **veiligheidstoezicht of -controle**.

## REGIE OVER HET LEVEN

- Het gezin is **op de hoogte** van de aanmelding.
- Het gezin is **akkoord** met de aanmelding.
- Het **gezin herkent de vragen en noden** waarmee ze bij 1G1P worden aangemeld.

## SOCIAAL KAPITAAL

- Er liggen betekenisvolle kansen voor het gezin in het in **beeld brengen van** en het **versterken/verbreden van het netwerk** van het gezin als antwoord op hun vragen.
- Er zijn momenteel **onvoldoende partners** betrokken om de vragen op de verschillende levensdomeinen te beantwoorden.
- Er zijn **reeds heel wat partners betrokken**.

## KRACHTGERICHT

- Er kan binnen een **kortdurend krachtgericht** aanbod perspectief geboden worden aan het gezin rond hun vragen.

## ELP/TLP

- Het gezin ervaart last van **psychosociale zorgen rond het kind** in het dagelijks leven en vindt hiervoor zelf geen oplossing.
- Een **kortdurende, krachtgerichte begeleiding** bij ELP kan het probleem helpen opvangen door het perspectief van het gezin op de ervaren last te verruimen, (coping)vaardigheden en veerkracht te versterken of door doorverwijzing naar de meest passende hulp
- Gezinsbegeleiding 1G1P is betrokken. Het gezin ervaart **(complexe) noden** op vlak van geestelijke gezondheid waarbij het helpend zou zijn deze **bespreekbaar te maken** en een psychologische bril binnen te brengen.

## GENERALISTISCH

- Het gezin ervaart last of **vragen op verschillende levensdomeinen**.
- Gezin bevindt zich **op een scharniermoment in het leven** (scheiding, diagnose, geboorte,...) en dreigt de regie over het eigen leven te verliezen.

## GEDEELDE VERANTWOORDELIJKHEID

- De **vragen en/of zorgen** werden door aanmelder **uitgesproken** naar het gezin toe.
- De **aanmelder** is bereid om een **actieve rol** op te nemen tijdens de begeleiding 1G1P, in het bijzonder in situaties van verontrusting.
- De aanmelder brengt de betrokken **consulent op de hoogte** van aanmelding bij 1G1P.

1G1P Trawant

FVC 1G1P Trawant

Aanmelden

Vragen



FLEXIBELE VERVOLGHULP NA CRISIS

# COLLECTIEF MET INDIVIDUELE VERANTWOORDELIJKHEID

Deze nieuwe titel wil het principe van 'gedeelde verantwoordelijkheid' meer omvatten.

Ook binnen de FVC zal samenwerken, waarbij elke partner duidelijke opdrachten en verantwoordelijkheden heeft, de sleutel tot succes vormen. Als Trawant stellen we daarom volgende verwachtingen rond samenwerking voorop:

- Bij kennismaking verwachten we dat de crisisbegeleider samen met de aanmelder **een warme overdracht** naar 1G1P doet.
- Alle betrokken actoren handelen naar de afspraken zoals vastgelegd in de '**samenwerking check!-list**'.
- In situaties van verontrusting volgen we de afspraken zoals vastgelegd in de visietekst '1G1P en verontrusting'

1G1P Trawant

FVC 1G1P Trawant

Aanmelden

Vragen

# FLEXIBELE VERVOLGHULP NA CRISIS AANMELDEN

- Zoals eerder aangegeven, kunnen in de beginfase enkel de diensten Crisishulp aan huis, crisisbegeleidingen CAW Rivierenland en CAW Antwerpen en mobiele crisisteams (Pangg 0-18) aanmelden voor FVC 1G1P Trawant.
- Gezinnen worden aangemeld **via de aanmeldteams 1G1P Trawant**. De contactgegevens vind je op slide 5 terug.
- Voor de flexibele vervolghulp na crisis garandeert 1G1P in elke ELZ 1 begeleidingsproces (opstart zo snel als mogelijk indien open plaats). Wanneer deze plaats ingenomen is, kan het gezin uiteraard aangemeld worden voor de reguliere werking 1G1P.

1G1P Trawant

FVC 1G1P  
Trawant

Aanmelden

Vragen

# VFRAGEN?

Zoals elke begeleiding 1G1P zal ook FVC 1G1P maatwerk in samenwerking zijn.  
Spreek ons daarom steeds bij vragen, feedback of onduidelijkheden in verwachtingen aan!

- **Aanmelding en indicatie 1G1P:** aanmeldteams 1G1P Trawant (slide 5)
- **Casusgebonden vragen:** gezinsbegeleider 1G1P
- **Vragen over werking en samenwerking:** [stefanie.claessens@ritmica.be](mailto:stefanie.claessens@ritmica.be) | 0492 46 27 07

1G1P Trawant

FVC 1G1P  
Trawant

Aanmelden

Vragen