

INFOBROCHURE



TRAWANT

www.jeugdhulptrawant.be

1 GEZIN 1 PLAN

'1 gezin 1 plan' is een nieuw aanbod rechtstreeks toegankelijke jeugdhulp (RTJ) voor gezinnen met kinderen die door hoge drempels tussen de mazen van het jeugdhulpnet dreigen te vallen. '1 gezin 1 plan' wil proactief de afstand tussen gezinnen, jeugdhulp en geestelijke gezondheidszorg verkleinen door de inzet van een flexibel, kracht- en netwerkgericht RTJ-aanbod. '1 gezin 1 plan' streeft hierbij naar maximale hulpcontinuïteit door:

- het snel en concreet opnemen van jeugdhulpvragen, richtsnoer binnen de maand;
- de inzet van flexibele trajecten en aanbod op maat;
- de realisatie van een onderbouwd en gemeenschappelijk plan voor gezinnen.

Het samenwerkingsverband Trawant vertaalt deze doelstellingen naar een aanbod '1 gezin 1 plan' dat volgende 3 bouwstenen omvat:

1. Gezinsbegeleiding 1 gezin 1 plan
2. Eerstelijnspsycholoog
3. Ambulante diagnostiek

In deze folder vind je een uitgebreide toelichting over het aanbod '1 gezin 1 plan'. Al deze informatie, net als folders en andere documenten, vind je tevens terug op de website www.jeugdhulptrawant.be.



1. GEZINSBEGELEIDING 1 GEZIN 1 PLAN

Gezinnen kunnen de drempel naar jeugdhulp als hoog ervaren:

- Een gezin kan (ontluikende) vragen, zorgen of klachten ervaren maar kan deze niet concreet benoemen;
- Een gezin kan vragen, zorgen of klachten hebben op verschillende levensdomeinen, maar een concreet aanknopingspunt missen om hiermee aan de slag te gaan of om bij een specifiek hulpaanbod aan te kloppen;
- ...

Gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' wil net deze gezinnen ondersteunen. '1 gezin 1 plan' tracht hiertoe zo veel mogelijk drempels naar jeugdhulp weg te werken door zeer laagdrempelig naar gezinnen toe te stappen. '1 gezin 1 plan' zet hierbij resoluut in op het versterken en/of herstellen van krachten binnen het gezin en het netwerk. Ondersteuning van gezinnen wordt zo benaderd vanuit een generalistisch, kracht- en oplossingsgericht kader waarbij de regie van de ondersteuning expliciet bij het gezin wordt gelegd.

Hierbij vertrekken we vanuit volgende krachtlijnen:



De gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' vertaalt deze krachtlijnen naar volgende opdrachten:

DYNAMISCH EN FLEXIBEL WACHTLIJSTBEHEER

Gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' wil snel en concreet inspelen op vragen. Dit houdt in dat:

- binnen de maand na de aanmelding contact wordt opgenomen met het gezin.
- bij een wachttijd voor RTJ de gezinsbegeleiding samen met het gezin het 'flexibel aanbod 1 gezin 1 plan' verkent. Dit aanbod omvat een waaier aan korte, snel inzetbare, oplossingsgerichte interventies. De flexibiliteit van deze modules maakt het mogelijk om kort op de bal een antwoord te geven op vragen en zorgen van gezinnen. Het flexibel aanbod kan o.a. ingezet worden als overbruggingshulp. Het kan ook een kracht- en netwerkversterkend aanbod zijn om instroom binnen jeugdhulp te vermijden.

Het 'flexibel aanbod 1 gezin 1 plan' vind je terug op de website www.jeugdhulptrawant.be.

FACILITEREN VAN JEUGDHULP

De gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' wil de toegang tot jeugdhulp faciliteren en waar nodig gezinnen tot jeugdhulp sensibiliseren. De gezinsbegeleiding stelt zich hierbij als het ware als co-begeleider naast de aanmelder op.

Door gezinnen proactief, toegankelijk en zonder verwachtingen te benaderen, tracht de gezinsbegeleider drempels naar jeugdhulp en stigma te vermijden. De gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' kan zo sneller ontluikende vragen ondervangen,

vroegtijdig een brug naar jeugdhulp slaan en gezinnen zo preventief mogelijk ondersteunen.

GEZINSBEGELEIDER ALS GENERALIST

Voor gezinnen met vragen op verschillende levensdomeinen kan de gezinsbegeleider '1 gezin 1 plan' als generalist optreden. Tijdens de begeleiding brengt de gezinsbegeleider '1 gezin 1 plan' samen met het gezin alle vragen in kaart. Samen maken ze via een gezinsplan concreet welke ondersteuning nodig is en wie hen hierbij kan helpen. De gezinsbegeleider bewaakt dit proces, ondersteunt het gezin bij de opmaak van het plan en zet daartoe het netwerk (formeel én informeel) van het gezin rond de tafel.

Opdat het gezinsplan opgevolgd wordt, wordt een zorgcoördinator aangesteld. Hij/zij is een procesbegeleider die het mandaat heeft partners te aan te spreken op hun engagementen. De gezinsbegeleiding 1 gezin 1 plan zoekt samen met het gezin en het netwerk uit wie deze rol het best op zich neemt: het gezin, een belangrijk steunfiguur, de gezinsbegeleider '1 gezin 1 plan', etc.

1.2 DOELGROEP

Gezinnen met kinderen **wonend of schoolgaand** in Boom (2850), Heist-op-den-Berg (2220, 2221, 2222, 2223), Lier (2500), Mechelen (2800, 2801, 2811, 2812) en Willebroek (2830) kunnen gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' genieten.

Gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' focust zich op gezinnen met kinderen van **-9 maanden (zwangerschap) tot 6 jaar**. Het samenwerkingsverband Trawant kiest ervoor voorrang te geven aan zeer jonge kinderen, dit vanuit een sterk geloof in de kracht van preventie.

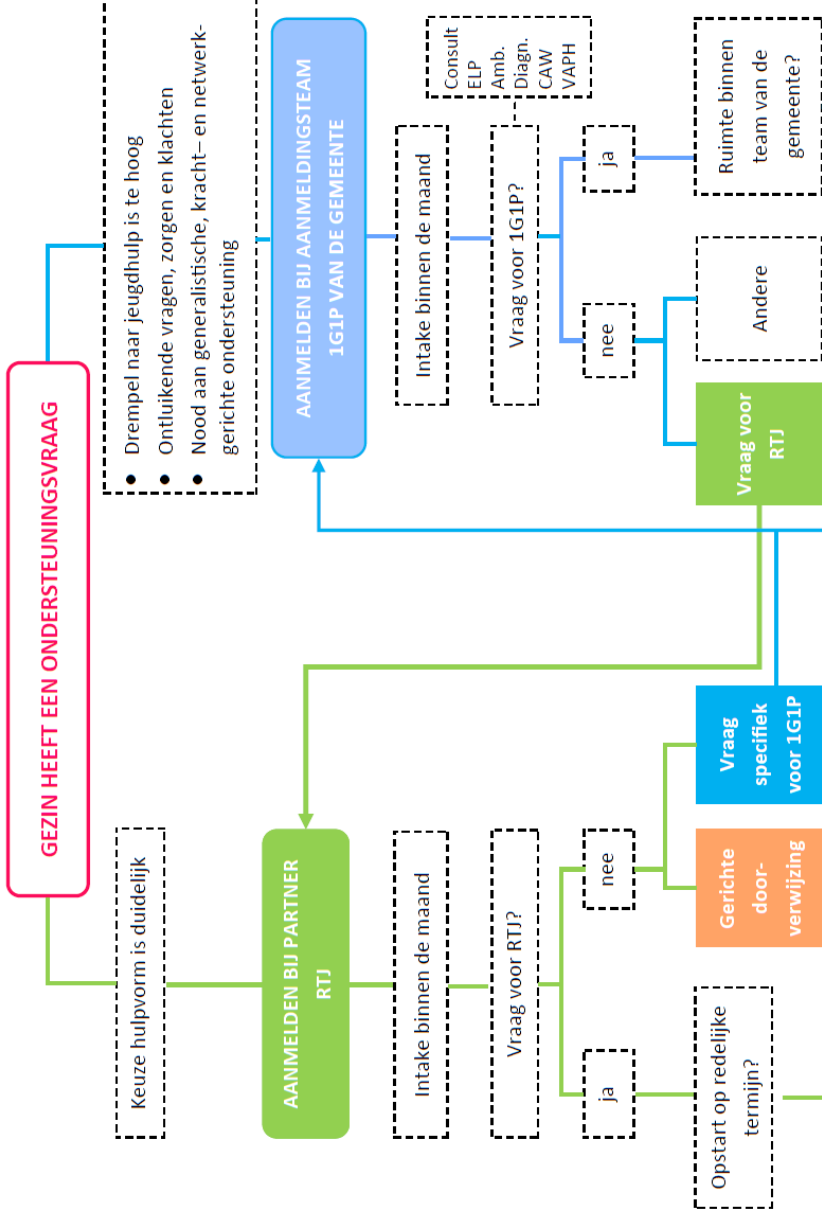
Deze gezinnen ervaren meer specifiek:

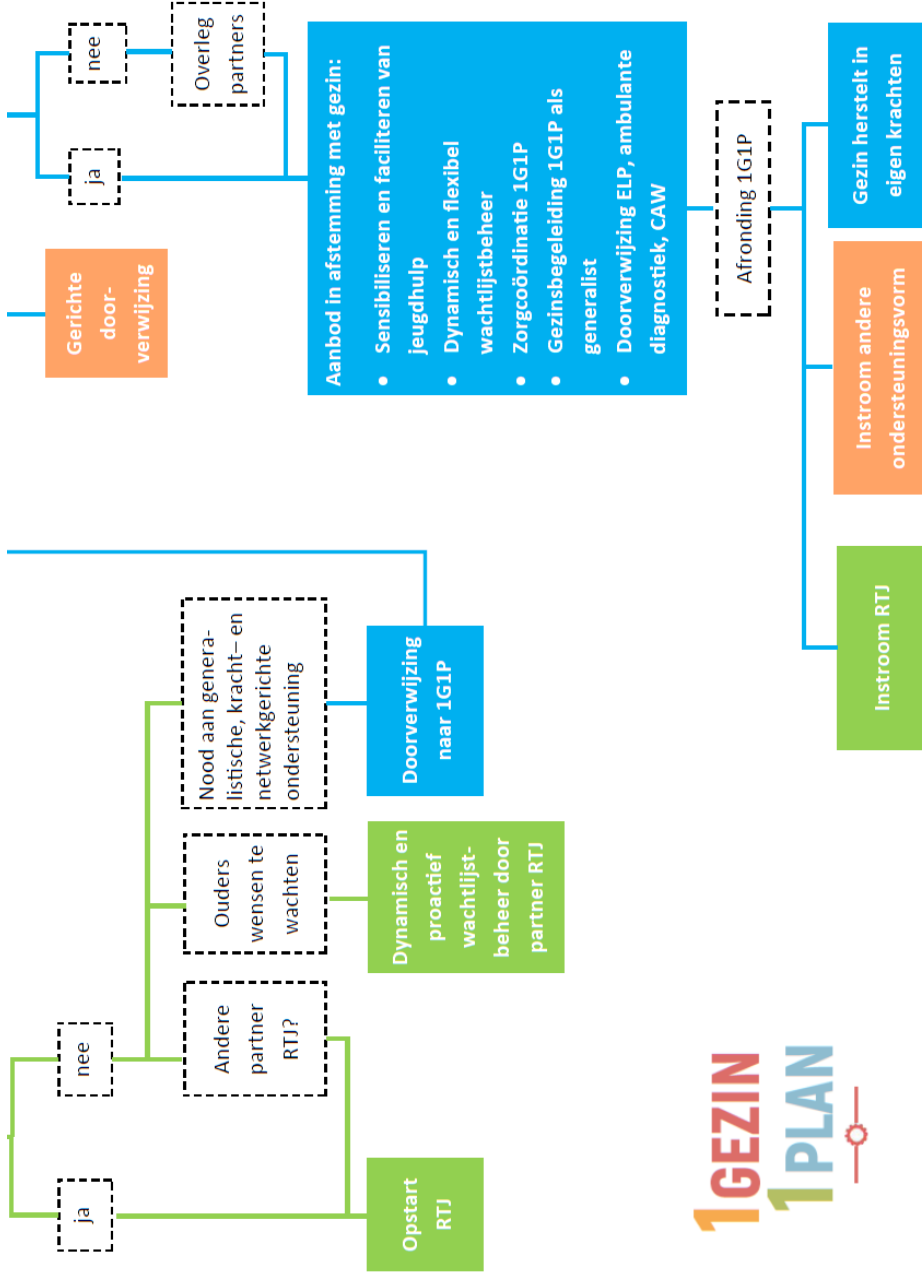
- zelf nog geen duidelijke ondersteuningsvragen. Verwijzers detecteren echter wel ontluikende noden waarbij een preventief ondersteuningsaanbod aangewezen is.
- vragen op verschillende levensdomeinen. Deze zijn verstrengeld met elkaar waardoor ze aanknopingspunten missen.

1.3 VOORWAARDEN

- Het aanbod '1 gezin 1 plan' is gratis.
- De gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' vindt plaats aan huis of op een plaats van afspraak.
- De aanmelder blijft betrokken tijdens het begeleidingsproces (o.a. netwerkoverleg).
- Gezinsbegeleiding '1 gezin 1 plan' is geen crisisaanbod. Gezinnen die crisissituatie doormaakten, kunnen enkel binnen '1 gezin 1 plan' begeleiding genieten wanneer de crisis niet meer actueel is.
- Gezinnen kunnen ook doorstromen naar '1 gezin 1 plan' na een aanmelding bij een organisatie RTJ. Dit wordt steeds met het gezin en de verwijzer besproken.

RECHTSTREEKS TOEGANKELIJK JEUGDHULP - 1 GEZIN 1 PLAN TRAWANT





1.4 AANMELDEN

Aanmelden voor gezinsbegeleiding 1 gezin 1 plan kan via het centraal contactpunt '1 gezin 1 plan' per gemeente:

contact

Boom	0484 13 77 01 ma, woe en vrij 9u tot 12u boom@jeugdhulptrafant.be
Heist-op-den-Berg	0490 66 46 53 elke werkdag 9u tot 17u heist@jeugdhulptrafant.be
Lier	0490 66 44 41 elke werkdag 9u tot 17u lier@jeugdhulptrafant.be
Mechelen	0473 72 01 63 elke werkdag 9u tot 12u30 - 13u30 tot 16u mechelen@jeugdhulptrafant.be
Willebroek	0473 72 01 54 ma, di en woe 9u tot 16 willebroek@jeugdhulptrafant.be

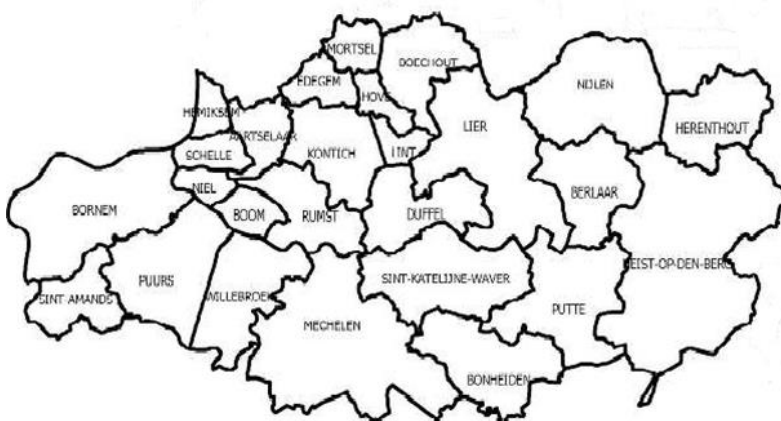
2. EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

Waar gezinsbegeleiding ‘1 gezin 1 plan’ de kloof dicht naar jeugdhulp, slaat de eerstelijnspsycholoog (ELP) de brug naar de geestelijke gezondheidszorg. De ELP biedt vlot toegankelijke, kortdurende zorg (ca. 5 gesprekken). De ELP tracht op deze manier snel problemen op te sporen en zo preventief mogelijk gezinnen zorg te verlenen. Deze zorg is gericht op het verhogen van de veerkracht, zelfredzaamheid en autonomie van het gezin, ouders en/of het kind/jongere. Wanneer er binnen de kennismaking wordt gevoeld dat er toch meer ondersteuning nodig is, zoekt de ELP naar de gepaste hulp en doorverwijzing.

Naast het aanbod voor gezinnen, biedt de ELP ook ondersteuning aan partners binnen en buiten de zorgsector. Zorgverleners zijn welkom met hun vragen rond de ontwikkeling van kinderen om in nauwe samenwerking na te denken over casussen.

2.1 DOELGROEP

De eerstelijnspsycholoog begeleidt gezinnen, kinderen en jongeren (0 – 18 jaar) wonend in de regio Boom - Mechelen - Lier.



De ELP kan helpen als er:

- zorgen zijn over de psychosociale, emotionele, psychische ontwikkeling of gezondheid van een kind of zijn gezin;
- zorgen zijn over het (aanstaande) ouderschap;
- nood is aan een eerste vraagverheldering, advies of kortdurend aanbod met betrekking tot bovenstaande zorgen;
- nood is aan een laagdrempelig aanbod op korte termijn.

1.3 VOORWAARDEN

- Ondersteuning van de ELP is gratis.
- Crisisinterventies behoren niet tot de kerntaak van de ELP, maar de ELP is wel in staat om crisissituaties te herkennen en indien nodig het gezin, de ouders, het kind en/of de jongere toe te leiden naar de dienst(en) die crisisinterventies kunnen bieden.

1.4 AANMELDEN

Aanmelden kan op onderstaande locaties via het algemeen nummer of via mail van de ELP:

Waar	Wanneer	Mail
CAW Boom Colonel Silvertopstraat 15 2850 Boom 0800/13 500	Maandag 8u30 - 17u	elp.boom@cggdepont.be
Wijkgezondheidscentrum Heist Cederstraat 2B 2220 Heist o/d Berg 015/34 33 46	Dinsdag 8u30 - 18u Woensdag 13u - 19u Donderdag 8u30 - 12u30 (Do VM vrije consultatie)	elp.heist@cggdepont.be
Wijkgezondheidscentrum De Zilveren Knoop Brouwerijstraat 3 2500 Lier 03/298 29 20	Woensdag 16u - 20u Vrijdag 13u- 17u	elp.lier@cggdepont.be
Huis van het Kind Lange Schipstraat 27 2800 Mechelen 015/44 52 42	Maandag 9u - 17u (9u-11u vrije consultatie) Vrijdag 9u - 14u	elp.mechelen@cggdepont.be
Wijkgezondheidscentrum De Wille Kapelstraat 4 2830 Willebroek 03/500 50 12	Dinsdag 9u30 - 14u30 Vrijdag 13u - 18u	elp.willebroek@cggdepont.be

3. AMBULANTE DIAGNOSTIEK

Met het aanbod ambulante diagnostiek wil '1 gezin 1 plan' gezinnen ondersteunen die zich zorgen maken over de ontwikkeling van hun kind of de omstandigheden waarin het kind opgroeit. Deze diagnostiek is handelingsgericht, vraaggestuurd, vroegtijdig en laagdrempelig. Een gezin doorloopt hierbij een proces van maximum één maand. Na afloop krijgt het gezin een verslag met handelingsgerichte doelstellingen. Het gezin krijgt zo concrete houvast om met hun vragen aan de slag te gaan.

Hulpverleners binnen de gemeentes Boom, Heist-op-den-Berg, Lier, Mechelen en Willebroek kunnen daarnaast binnen het aanbod ambulante diagnostiek beroep doen op consult. Op vraag kan OOC Ter Heide mee nadenken over de nodige hulp voor een bepaald kind, dit na telefonisch overleg of occasioneel op een teamoverleg.

3.1 DOELGROEP

- Ambulante diagnostiek is exclusief beschikbaar voor gezinnen die reeds begeleiding '1 gezin 1 plan' (gezinsbegeleiding of eerstelijnspsycholoog) genieten.
- Het aanbod van ambulante diagnostiek is gericht op gezinnen met kinderen van -9 maanden tot 6 jaar, woonachtig of schoolgaand in Boom, Heist-op-den-Berg, Lier, Mechelen of Willebroek.
- Het gezin is bereid om mee te werken aan het onderzoek.

3.2 AANMELDEN

- Gezinnen kunnen enkel voor ambulante diagnostiek aangemeld worden na verwijzing door de gezinsbegeleiding 1 gezin 1 plan of de eerstelijnspsycholoog.
- Voor consult kan je contact opnemen met OOC Ter Heide op het nummer 015/52 08 00.

TRAWANT

Partnerschap en intersectorale samenwerking vormen de voorwaarden om de doelstellingen van '1 gezin 1 plan' te realiseren. Binnen de regio Boom – Mechelen – Lier engageren partners jeugdhulp en belangrijke belendende actoren (huizen van het kind, sociale huizen, etc.) zich hiertoe binnen het samenwerkingsverband Trawant.

Het concrete aanbod '1 gezin 1 plan' wordt binnen de regio Boom-Mechelen-Lier door volgende partners gerealiseerd:



Het concrete aanbod per partner vind je terug in de wegwijzer jeugdhulp op www.jeugdhulptrawant.be.



www.jeugdhulptrawant.be